

- Donne , salute, stress e lavoro

28/2/2015



Quale è la definizione di OSTEOPATIA:

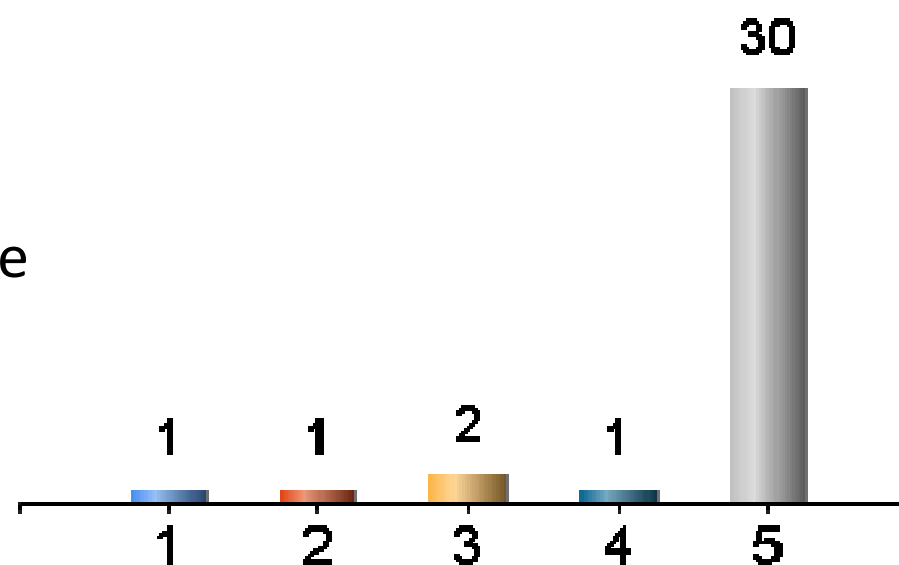
1. l'osteopatia è una terapia manuale

2. l'osteopatia è la «lettura» corpo attraverso le mani

3. Si parla e si può parlare di medicina osteopatica

4. l'osteopatia è una medicina manuale

5. Tutte le precedenti



Voted:35

Voter:50

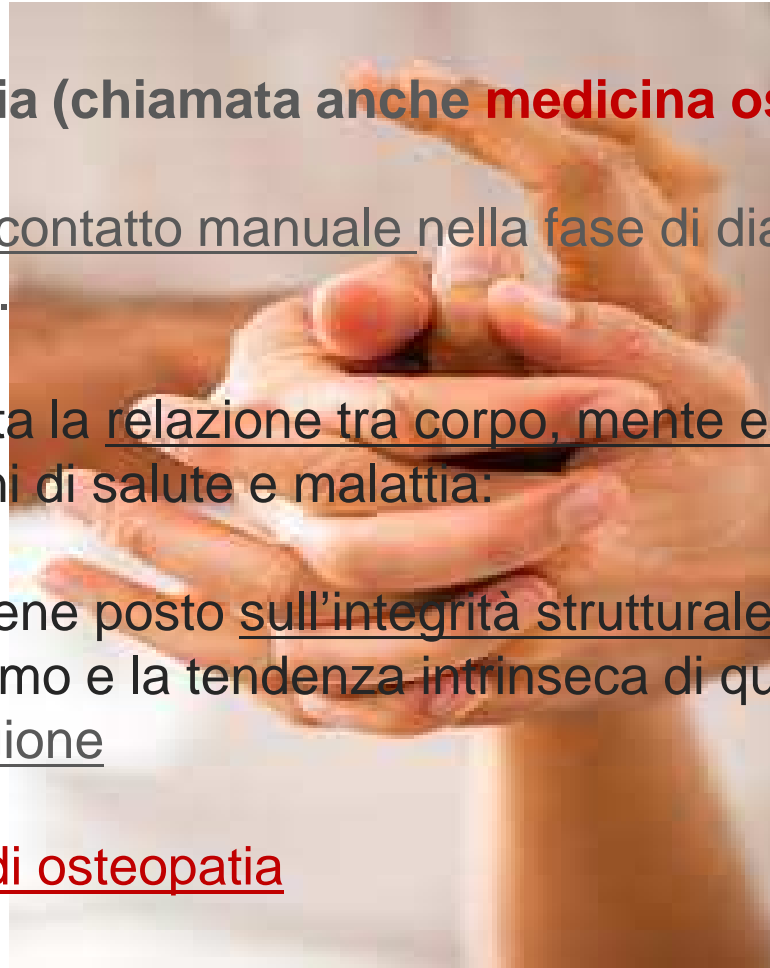
L'osteopatia (chiamata anche **medicina osteopatica**)

si basa sul contatto manuale nella fase di diagnosi e trattamento.

Essa rispetta la relazione tra corpo, mente e spirito in condizioni di salute e malattia:

l'accento viene posto sull'integrità strutturale e funzionale dell'organismo e la tendenza intrinseca di quest'ultimo verso l'autoguarigione

[Iso istituto di osteopatia](#)



**L'osteopatia è la lettura del corpo attraverso
le mani,**

che vogliono con la normalizzazione
riequilibrare il paziente

Dott Luca Franzon

«il corpo è un tutto
Un'unità dove le diverse parti , collegate internamente tra
loro da tessuto connettivo , lavorano sinergicamente per
dare beneficio a tutto l'organismo»



L'osteopatia è una medicina manuale

Gli osteopati qualificati intervengono con propria metodica di approccio nella valutazione e nel trattamento, fatte salve le competenze mediche....

Il tutto allo scopo di mettere in evidenza la presenza di disfunzioni o alterazioni funzionali, ovvero di restrizioni del movimento micro-macro, in quelle aree del corpo che presentano limitazioni dei movimenti fisiologici d cui possono originare molte delle più diffuse manifestazioni cliniche che interessano il sistema neuro-scheletrico e gli altri apparati.

L'osteopatia le affronta utilizzando opportune metodiche manuali, aventi come obiettivo la normalizzazione etiologica e non sintomatica delle disfunzioni della persona, senza esprimere giudizi diagnostici e/o consigli terapeutici tradizionali

Si tratta in altri termini di una pratica che non mira a sopprimere un sintomo, ma che tende al potenziamento delle strutture corporee, in modo da esaltare la loro capacità di compenso, di mantenere e recuperare lo stato di salute e di consentire al soggetto di pervenire ad un equilibrio generale

Tradotto da Pierre Tricot- 2003- Les Fondaments de le osteopathie

ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITA'
BENCHMARK PER LA FORMAZIONE OSTEOPATICA
2010

Premessa: le più antiche modalità terapeutiche esistenti utilizzate dall'umanità per la propria salute ed il proprio benessere sono chiamate Medicina Tradizionale o Medicina Complementare e Alternativa (MT/MCA)

Quando viene praticata correttamente, la MT/ MCA può aiutare a proteggere e migliorare la salute e il benessere dei cittadini.

Per utilizzare in modo appropriato terapie e prodotti MT/MCA è tuttavia opportuno considerare aspetti legati alla sicurezza, alla efficacia e alla qualità.

OMS/ REGIONE LOMBARDIA- STAMPATO IN SVIZZERA

Tali considerazioni hanno guidato l'operato della Regione Lombardia in campo MT/MCA, che per la prima volta è stato incluso nel Piano Sanitario Regionale 2002-2004.

Studi clinici e di osservazione condotti in Lombardia hanno costituito un passo fondamentale nella valutazione MT/MCA.

Grazie ai dati ottenuti con tali studi, si sono usate diverse disposizioni governative per creare un quadro di tutela di consumatori e operatori.

In Lombardia, i cittadini svolgono attualmente un ruolo attivo nelle proprie scelte di assistenza sanitaria. La consapevolezza dei vantaggi ma anche dei rischi connessi a ogni tipologia di cura è quindi di fondamentale importanza, anche quando i cittadini scelgono attivamente di ricorrere alla mT/MCA.

Fondata a fine '800 dal medico americano

Andrew Taylor Still

Sviluppata in tutti gli Stati Uniti

Ottiene pieno riconoscimento giuridico

con equiparazione allo status medico

allopatrico

negli anni '60 dopo alterne vicende

-

PRATICATA ANCHE SU BUONA
PARTE DEL TERRITORIO EUROPEO E
RICONOSCIUTA COME PROFESSIONE
AUTONOMA CON FORMULA
GIURIDICA DIVERSA DA QUELLA DEL
MEDICO



● -

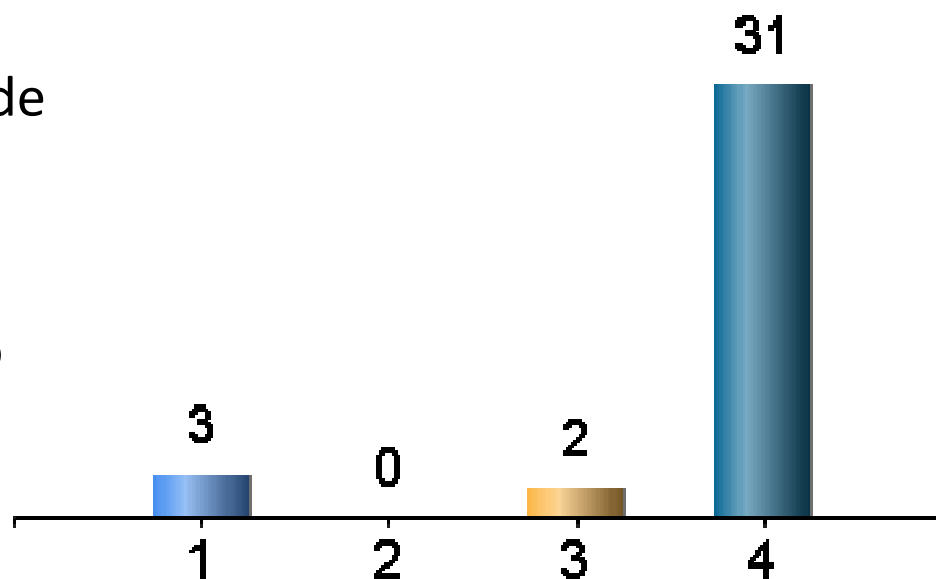
Quali sono i principia basilari dell'osteopatia:

1. l'essere umano rappresenta un'unità funzionale dinamica, in cui lo stato di salute è influenzato da corpo, mente e spirito

2. l'organismo possiede dei meccanismi di autoregolazione e tende naturalmente verso l'autoguarigione

3. struttura e funzione sono interconnesse a tutti i livelli del corpo umano

4. Tutte le precedenti



Voted:36

Voter:50



- IL CORPO E' UN'UNITA'
- INTERDIPENDENZA STRUTTURA – FUNZIONE
- INTERDIPENDENZA TRA I DIFFERENTI SISTEMI
- AUTOGUARIGIONE DEL CORPO
- REGOLA DELLA CORRETTA CIRCOLAZIONE E INNERVAZIONE

- Il Dr Still, deluso dalla medicina convenzionale che non era riuscita a salvare i suoi tre figli dalla meningite, dopo aver osservato i guaritori indiani e sezionato numerosi cadaveri, elaborò una nuova concezione del corpo umano e un altro modo per curarlo.
- L'innovazione consiste in alcuni principi cardine di cui ancora l'osteopatia si avvale:

- L'ESSERE UMANO E' UN'UNITA' DINAMICA DI FUNZIONI: unità del corpo

L'individuo è visto nella sua globalità come sistema composto da muscoli, strutture scheletriche ed organi interni che trovano il loro collegamento nei centri nervosi della colonna vertebrale. Ogni parte costituente la persona (psiche inclusa) è dipendente dalle altre e il corretto funzionamento di ognuna assicura quello dell'intera struttura: dunque, il benessere.

- RELAZIONE TRA STRUTTURA E FUNZIONE- LA STRUTTURA E LA FUNZIONE SONO RECIPROCAMENTE INTER- CORRELATE

Il dr Still concluse che l'osteopatia poteva concludersi in un'unica frase: «la struttura governa la funzione». La perfezione di ogni funzione è legata alla perfezione della struttura portante; se tale equilibrio è alterato ci si trova di fronte ad una disfunzione osteopatica, caratterizzata da una zona corporea in cui è andata persa la corretta mobilità: L'organismo reagirà a tale disequilibrio creando delle zone di compenso e di adattamenti corporei non favorevoli al benessere generale dell'organismo.

- AUTOGUARIGIONE .

In osteopatia non è il terapeuta che guarisce, ma il suo ruolo è quello di eliminare gli ostacoli alle vie di comunicazione del corpo al fine di permettere all'organismo, sfruttando i propri fenomeni di autoregolazione, di raggiungere la guarigione. L'osteopatia mira a ristabilire l'armonia della struttura scheletrica di sostegno al fine di permettere all'organismo di poter trovare un proprio equilibrio ed un proprio benessere

In SINTESI

RIMOZIONE DI OSTACOLI ALLA
REALIZZAZIONE DEL PRINCIPIO
DI AUTOGUARIGIONE
RAPPRESENTATI
PRINCIPALMENTE DA
ALTERAZIONI DEL SISTEMA DI
SOSTEGNO

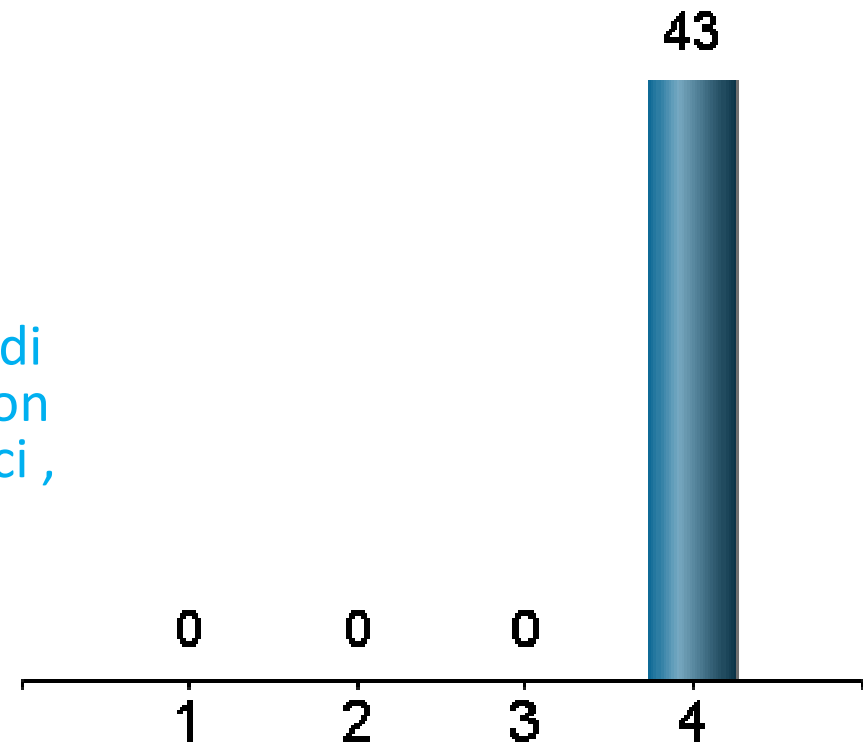


- L'ESSERE UMANO E' UN'UNITA' DINAMICA DI FUNZIONI: unità del corpo

L'individuo è visto nella sua globalità come sistema composto da muscoli, strutture scheletriche ed organi interni che trovano il loro collegamento nei centri nervosi della colonna vertebrale. Ogni parte costituente la persona (psiche inclusa) è dipendente dalle altre e il corretto funzionamento di ognuna assicura quel

Il trattamento manipolativo osteopatico:

1. è un massaggio
2. è un approccio diagnostico
3. è intervento fisioterapico
4. è l'applicazione di particolari manovre di rilasciamento e dei muscoli – ha effetti non solo meccanici , ma soprattutto biochimici , in quanto stimola il corretto scambio di fluidi all'interno delle strutture trattate



Voted:43

Voter:50

OSTEOPATHIC MANUAL TREATMENT (OMT)

IL TRATTAMENTO E' TARATO SU
CIASCUN INDIVIDUO CERCANDO DI
DIAGNOSTICARE E RIMUOVERE
MANUALMENTE LE **DISFUNZIONI**
SOMATICHE



- La diagnosi strutturale e il trattamento manipolativo osteopatico costituiscono delle componenti essenziali dell'osteopatia

Il trattamento manipolativo osteopatico è stato sviluppato come strumento per facilitare i meccanismi fisiologici di autoregolazione / autoguarigione presenti nell'organismo agendo sulle zone di tensione tessutale (STRAIN) , STRESS O DISFUNZIONE CHE POSSANO OSTACOLARE I MECCANISMI NEURALI, VASCOLARI E BIOCHIMICI FISIologici



DEFINIZIONE DI DISFUNZIONE SOMATICA (DS) ICD-9CM 739

Alterata funzionalità di uno o più
elementi della struttura somatica
di sostegno: scheletrica,
artrodiale e miofasciale con i
relativi elementi vascolari,
linfatici e neurologici associati

CARATTERISTICHE DELLA DISFUNZIONE SOMATICA VERTEBRALE

- DOLORABILITA' ALLA PALPAZIONE
- ALTERAZIONE TISSUTALE (MUSCOLO-CUTANEA)
- ASIMMETRIA POSIZIONALE
- RESTRIZIONE DELLA MOBILITA'



CONSIDERA LE RELAZIONI TRA:

- SISTEMA MUSCOLO-SCHELETRICO
- SISTEMA VISCERALE
- SISTEMA FASCIALE
- SISTEMA CRANIO-SACRALE



L'osteoptia si occupa principalmente dei problemi strutturali e meccanici di ipo muscoloscheletrico a cui possono associarsi delle alterazioni funzionali degli organi e visceri e del sistema cranio-sacrale

•

LA MEDICINA OSTEOPATICA AD
OGGI VIENE CONSIDERATA
COME COMPLEMENTARE E
NON ALTERNATIVA ALLA
MEDICINA TRADIZIONALE

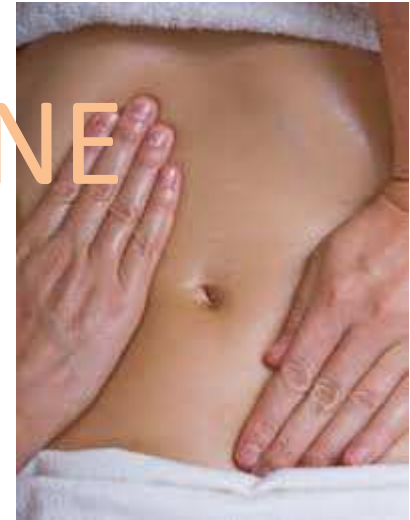


CAMPI DI APPLICAZIONE

- DISORDINI DELL'APPARATO MUSCOLO-SCHELETRICO
 - ✓ MECCANICI
 - ✓ DEGENERATIVI
 - ✓ TRAUMATICI
 - ✓ INFIAMMATORI



CAMPI DI APPLICAZIONE



- PROBLEMATICHE VISCERALI
 - ✓ A CARATTERE DISFUNZIONALE
 - ✓ INFETTIVE
- RETRAZIONI FASCIALI
- DISARMONIE ASSE CRANIO-SACRO

COME SUPPORTO ALLA MEDICINA SPECIALISTICA

- GINECOLOGIA: PREPARAZIONE DELLA GESTANTE AL PARTO E TRATTAMENTO PROBLEMATICHE POST-PARTUM
- PEDIATRIA
- UROLOGIA
- ODONTOIATRIA
- GERIATRIA
- ORTOPIEDIA



COME SUPPORTO ALLA MEDICINA SPECIALISTICA



- REUMATOLOGIA: SINDROMI FIBROMIALGICHE E POLIMIALGICHE
- NEUROLOGIA: CEFALEE, SINDROMI CANALARI PERIFERICHE (TUNNEL CARPALE..), ETC..



CHIROPRACTICA

Altro metodo di medicina manuale, la CHIROPRACTICA si basa su un assunto molto semplice: problemi strutturali, che implicano in particolare la colonna spinale, possono generare disfunzioni alla funzionalità del corpo, specialmente al sistema nervoso.

Manipolando si ripristinano il corretto movimento e la funzione e si elimina l'irritazione sul nervo

- BENCHMARK PER LA FORMAZIONE
OSTEOPATICA

- FORMAZIONE DEGLI OSTEOPATI
PROFESSIONALI

- ASPETTI LEGATI ALLA SICUREZZA

Gli osteopati hanno la responsabilità di diagnosticare e inviare i pz da altri specialisti, a seconda dei casi, qualora il disturbo del paziente richieda un intervento terapeutico che non sia di competenza osteopatica

Le controindicazioni assolute alle tecniche dirette:

- Sospetta emorragia
- Tempi di sanguinamento prolungati
- Farmacoterapia con anticoagulanti
- Anomalie della coagulazione
- Patologie dei tessuti connettivi congenite o acquisite che determinino una compromissione dell'integrità tissutale
- Benchmark OMS – la medicina osteopatica